

# MENU' COMUNE DI ALESSANDRIA



ESTIVO - Anno scolastico 2024/2025

NO GLUTINE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta pomodoro e origano S/G	Passato di verdura*S/G	Pasta al pesto S/G	Pasta all'olio evo S/G	Riso pomodoro e basilico S/G
	Farinata di ceci*S/G	Pizza margherita S/G	Bocconcini di pollo dorati al forno S/G	Crocchette di merluzzo* S/U-S/L-S/G	Frittata di spinaci*S/G-S/L
	Bietole al limone* S/G		Insalata con zucchine julienne	Fagiolini* all'olio S/G	Carote al forno S/G
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Tortino S/G (prim) Yogurt (inf)	Merenda: Frutta fresca
2 SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine S/G	Riso all'olio S/G	Pasta POMODORO E RICOTTA S/G	Crema di verdura* con RISO S/G	Ravioli di magro al pomodoro S/G
	Tonno all'olio di oliva	Hamburger di vitellone S/G	Asiago DOP	Hamburger vegetali*S/U-S/L-S/G	Frittatina ceci e verdure S/G
	Fagiolini*S/G	Pomodori	Insalata mista	Patate al forno*S/G	Spinaci* al Parmigiano S/G
	Polpa di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Tortino S/G	Merenda: Frutta fresca
3 SETTIMANA	Pasta all'olio S/G	Pasta al pomodoro S/G	Passato di verdura*S/G	Pasta con sugo di pesce*S/G	Risotto alla milanese S/G
	Prosciutto cotto S/G	Farinata di ceci*S/G	Pizza margherita S/G	Frittata al forno S/G-S/L	Merluzzo gratinato*S/G
	Fagiolini* all'olio S/G	Insalata mista con mais S/G		Zucchine trifolate S/G	Piselli al verde*S/G
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Polpa di frutta	Merenda: Tortino S/G	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca
4 SETTIMANA	Pasta pomodoro S/G	Pasta al ragù vegetale S/G	Pasta al pesto S/G	Passato di verdura* con RISO S/G	Riso all'olio evo S/G
	Mozzarella/Primosale/Caciotta	Bocconcini di tacchino al forno S/G	Crocchette di piselli*S/U-S/L-S/G	Frittata di zucchine S/G-S/L	Polpette di pesce*S/U-S/L-S/G
	Spinaci o bietole al forno*S/G	Zucchine S/G	Carote julienne	Patate al forno*S/G	Pomodori
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Tortino S/G (inf.) Yogurt (prim.)	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui è in corso una sensibilizzazione.

IL PANE SERVITO SARA' SENZA GLUTINE

I piatti contrassegnati con (\*) potrebbero essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate

