

# MENU' COMUNE DI ALESSANDRIA

ESTIVO - Anno scolastico 2024/2025



## NO LATTE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta pomodoro e origano S/FORM	Passato di verdura* S/FORM	PASTA AL PESTO DIETE S/FORM	Pasta tricolore all'olio evo S/FORM	Riso pomodoro e basilico S/FORM
	FARINATA DIETE	PIZZA ROSSA	Bocconcini di pollo dorati al forno	Crocchette di PESCE*S/U-S/L-S/G	Frittata di spinaci* S/L-S/G
	Bietole al limone*	PROSCIUTTO COTTO	Insalata con zucchine julienne	Fagiolini* all'olio	Carote al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda:TORTINO VEGAN (NO LATTE/NO UOVO) (PRIMARIA) YOGURT DI SOIA (INFANZIA)	Merenda: Frutta fresca
2 SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine S/FORM	Riso all'olio S/FORM	PASTA AL POMODORO S/FORM	Crema di verdura* con orzo S/FORM	PASTA AL POMODORO S/FORM
	Tonno all'olio di oliva	Hamburger di vitellone	PROSCIUTTO COTTO	POLPETTE vegetali*S/U-S/L-S/G	Frittatina ceci e verdure
	Fagiolini*	Pomodori	Insalata mista	Patate al forno*	Spinaci* AL FORNO
	Polpa di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: TORTINO VEGAN (NO LATTE/NO UOVO)	Merenda: Frutta fresca
3 SETTIMANA	Pasta all'olio S/FORM	Pasta al pomodoro S/FORM	Passato di verdura* S/FORM	Pasta con sugo di pesce* S/FORM	Risotto alla milanese S/FORM
	Prosciutto cotto	FARINATA DIETE	PIZZA ROSSA	Frittata al forno S/L-S/G	Merluzzo gratinato*
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista con mais	PROSCIUTTO COTTO	Zucchine trifolate	Piselli al verde*
	Frutta fresca	Frutta fresca	YOGURT DI SOIA	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Polpa di frutta	Merenda: TORTINO VEGAN (NO LATTE/NO UOVO)	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca
4 SETTIMANA	Pasta pomodoro S/FORM	Pasta al ragù vegetale S/FORM	PASTA AL PESTO DIETE S/FORM	Passato di verdura* CON RISO S/FORM	Riso all'olio evo S/FORM
	PROSCIUTTO COTTO	Bocconcini di tacchino al forno	Crocchette di piselli*S/U-S/L-S/G	Frittata di zucchine S/L-S/G	CROCCHETTE di pesce* S/L-S/U-S/G
	Spinaci o bietole al forno*	Zucchine	Carote julienne	Patate al forno*	Pomodori
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda:TORTINO VEGAN (NO LATTE/NO UOVO) (infanzia) YOGURT DI SOIA (primaria)	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui è stata documentata una sensibilizzazione.

**MARTEDÌ E GIOVEDÌ IL PANE SERVITO SARÀ INTEGRALE**

I piatti contrassegnati con (\*) potrebbero essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate

