

MENU' COMUNE DI ALESSANDRIA

ESTIVO - Anno scolastico 2024/2025



NO UOVO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Pasta pomodoro e origano	Passato di verdura*	PASTA AL PESTO DIETE	Pasta tricolore all'olio evo	Riso pomodoro e basilico
	Farinata di ceci*	Pizza margherita	Bocconcini di pollo dorati al forno	Crocchette di PESCE*S/U-S/L-S/G	MERLUZZO*OLIO E LIMONE
	Bietole al limone*		Insalata con zucchine julienne	Fagiolini* all'olio	Carote al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: TORTINO VEGAN (NO LATTE/NO UOVO)(prim.) yogurt (inf.)	Merenda: Frutta fresca
2 SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine	Riso all'olio	Pasta pasticciata	Crema di verdura* con orzo	PASTA AL POMODORO
	Tonno all'olio di oliva	Hamburger di vitellone	Asiago DOP	Hamburger vegetali*S/U-S/L-S/G	Frittatina ceci e verdure
	Fagiolini*	Pomodori	Insalata mista	Patate al forno*	Spinaci* al Parmigiano
	Polpa di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: TORTINO VEGAN (NO LATTE/NO UOVO)	Merenda: Frutta fresca
3 SETTIMANA	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Passato di verdura*	Pasta con sugo di pesce*	Risotto alla milanese
	Prosciutto cotto	Farinata di ceci*	Pizza margherita	HAMBURGER VEGANO	Merluzzo gratinato*
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista con mais		Zucchine trifolate	Piselli al verde*
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Polpa di frutta	Merenda: TORTINO VEGAN (NO LATTE/NO UOVO)	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca
4 SETTIMANA	Pasta pomodoro	Pasta al ragù vegetale	PASTA AL PESTO DIETE	Passato di verdura* con crostini	Riso all'olio evo
	Mozzarella/Primosale/Caciotta	Bocconcini di tacchino al forno	Crocchette di piselli*S/U-S/L-S/G	PROSCIUTTO COTTO	CROCCHETTE di pesce* S/U-S/L-S/G
	Spinaci o bietole al forno*	Zucchine	Carote julienne	Patate al forno*	Pomodori
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: TORTINO VEGAN (NO LATTE/NO UOVO)(infanzia) yogurt (primaria)	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui l'azienda documenta una sensibilizzazione.

MARTEDÌ E GIOVEDÌ IL PANE SERVITO SARÀ INTEGRALE

I piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate

