

MENU' COMUNE DI ALESSANDRIA

ESTIVO - Anno scolastico 2024/2025



ASILO NIDO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Pastina pomodoro e origano	Passato di verdura*	Pastina al pesto	Pastina all'olio evo	Riso pomodoro e basilico
	Farinata di ceci*	Pizza margherita	Bocconcini di pollo dorati al forno	Crocchette di merluzzo*	Frittata di spinaci*
	Bietole al limone*		Zucchine al forno	Fagiolini* all'olio	Carote al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Torta margherita	Merenda: Frutta fresca
2 SETTIMANA	Pastina al pesto di zucchine	Riso all'olio	Pastina pomodoro e ricotta	Crema di verdura* con orzo	Ravioli di magro al pomodoro
	Merluzzo olio e limone*	Hamburger di vitellone	Asiago DOP	Hamburger vegetali*	Frittatina ceci e verdure
	Fagiolini*	Pomodori	Zucchine al forno	Patate al forno*	Spinaci* al Parmigiano
	Polpa di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Yogurt	Merenda: Frutta fresca
3 SETTIMANA	Pastina all'olio	Pastina al pomodoro	Passato di verdura*	Pastina con sugo di pesce*	Risotto alla milanese
	Prosciutto cotto	Farinata di ceci*	Pizza margherita	Frittata al forno	Merluzzo gratinato*
	Fagiolini* all'olio	Bietole*		Zucchine trifolate	Carote al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Polpa di frutta	Merenda: Canestrelli	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca
4 SETTIMANA	Pastina pomodoro	Pastina al ragù vegetale	Pastina al pesto	Passato di verdura* con crostini	Riso all'olio evo
	Mozzarella/Primosale/Caciotta	Bocconcini di tacchino al forno	Crocchette di piselli*	Frittata di zucchine	Polpette di pesce*
	Spinaci o bietole al forno*	Zucchine	Carote al vapore	Patate al forno*	Pomodori
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Torta margherita	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, e chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di questi allergeni nei prodotti sono riportate sulle etichette. I soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolti mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per i quali esiste la sensibilità.

MARTEDÌ E GIOVEDÌ IL PANE SERVITO SARÀ INTEGRALE

I piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate



GIRFOOD



18 APR 2025